



Heute stehen der Medizin praktisch in jeder Situation lebenserhaltende und -verlängernde Möglichkeiten zur Verfügung. Das bringt zwar einen Freiheitsgewinn mit sich, bürdet den Sterbenden aber eine Verantwortung für ihr Sterben auf – denn es müssen oft schwierige Entscheidungen getroffen werden: Sollen medizinische Eingriffe gemacht werden und mit welchen Folgen ist zu rechnen? Soll die Ärzteschaft alles tun, um Leben zu verlängern, auch wenn die Lebensqualität darunter leidet? Oder bevorzugt die Patientin Palliative Care, bei der auf heilende Maßnahmen verzichtet wird und mit lindernenden Maßnahmen der Sterbeprozess erleichtert werden soll? Heinz Rügger und Roland Kunz skizzieren, welche Schwierigkeiten beim Entscheiden über Leben und Tod entstehen und machen sich Gedanken dazu, ob man Sterben lernen kann.



© Monika Stück



© Sebastian Waid und Tremel

Heinz Rügger, Roland Kunz | Über selbstbestimmtes Sterben – Zwischen Freiheit, Verantwortung und Überforderung | 208 S. | Hardcover | ISBN 978-3-906304-70-0 | Auch als E-Book erhältlich



Wer schwer krank ist, soll seine Behandlung mitbestimmen und seine Werte und Wünsche darin einfließen lassen können. Ist die betroffene Person plötzlich urteilsunfähig, stehen das Behandlungsteam und die Angehörigen vor schwierigen Entscheidungen. Advance Care Planning (ACP), auf Deutsch etwa »vorausschauende Behandlungsplanung«, kann solche Situationen klären und zur Entlastung von allen Betroffenen führen. ACP ist ein Werkzeug für PatientInnen, mit dem die eigenen Erwartungen an die Behandlung eindeutig und verständlich schriftlich formuliert werden können. Im Gespräch mit einer Expertin wird eine Patientenverfügung »plus« festgehalten, eine Art erweiterte Patientenverfügung. Dank ihr können das Behandlungsteam und die Angehörigen den mutmaßlichen Willen der betroffenen Person genauer umsetzen.



© Tanja Krones



© Monika Obrist

Tanja Krones, Monika Obrist (Hg.) | Wie ich behandelt werden will – Advance Care Planning | 224 S. | Broschur | ISBN 978-3-906304-62-5 | Auch als E-Book erhältlich