

Rapporto annuale 2022

Attività del comitato e della direzione

Nel 2022, il comitato e la direzione si sono incontrati tre volte in riunioni congiunte allo scopo di definire le priorità strategiche e operative per l'anno 2022. L'obiettivo principale dell'anno di esercizio era di riuscire a illustrare l'importanza e l'utilità di Advance Care Planning all'interno dei vari gruppi professionali, presso il gruppo di lavoro permanente dell'UFSP nonché al grande pubblico. Nonostante le risorse limitate, abbiamo realizzato molto e siamo lieti di riferire in proposito nei paragrafi seguenti.

Sensibilizzazione e comunicazione nei gruppi professionali e durante le conferenze destinate al grande pubblico

Abbiamo avuto il privilegio di presentare il concetto ACP in numerose cliniche e nel corso di conferenze rivolte al grande pubblico, su tutto il territorio nazionale. Abbiamo inoltre potuto discuterne all'interno dei vari gruppi professionali. Il vasto interesse suscitato e le reazioni positive ci hanno incoraggiati e motivati a proseguire la nostra missione di radicamento sostenibile del concetto ACP nel sistema medico-sanitario.

Collaborazione informale per la revisione dei formulari di direttive anticipate dell'FMH

Nella fase di revisione dei nuovi formulari per le direttive anticipate in versione corta e lunga, è stato richiesto l'aiuto di ACP Swiss. Ciò ha consentito di includere ai nuovi formulari di direttive anticipate dell'FMH la viva raccomandazione di ricorrere a una consulenza, la presa in considerazione di una dichiarazione dei valori nonché l'adozione del sistema di classificazione degli obiettivi terapeutici secondo le classi A, B0, B1, B2, B3, C.

A questo proposito, l'FMH dichiara quanto segue:

“L'obiettivo primario era di evitare le incongruenze e incoerenze nella scelta degli obiettivi terapeutici e delle preferenze di trattamento, affinché le decisioni del o della paziente siano chiaramente identificabili e comprensibili da parte del personale curante. Un altro aspetto centrale è il fatto che la nuova versione rivista delle direttive anticipate prevede la possibilità di regolamentare la situazione di urgenza in modo esaustivo. La nuova versione estesa delle direttive anticipate è modulabile e consente alla persona interessata di scegliere quante sezioni compilare. Nella versione estesa, le volontà del beneficiario o della beneficiaria possono venir espresse in maniera più dettagliata rispetto a quanto avviene nella versione corta. La versione estesa offre inoltre la possibilità di esprimersi a riguardo dell'ultima fase di vita. In entrambe le versioni, il beneficiario o la beneficiaria ha l'opzione di pronunciarsi in merito alle proprie aspirazioni nel senso di una dichiarazione dei valori. Ciò consente al personale curante di conoscere meglio la persona. Nella parte conclusiva delle direttive anticipate, il beneficiario o la beneficiaria può manifestare la sua intenzione alla donazione di organi. Una guida pratica dettagliata consente di compilare autonomamente sia la versione corta sia la versione estesa delle direttive anticipate e fornisce informazioni utili qualora la persona interessata ne avesse esigenza.”

Evento specialistico del 26 agosto 2022 presso l'Ospedale cantonale di Basilea Campagna a Liestal

In occasione del nostro primo incontro specialistico, al quale hanno partecipato una cinquantina di professionisti e professioniste del ramo medico provenienti da tutta la Svizzera, sono stati presentati e

discussi numerosi esempi di implementazione del concetto ACP nei diversi contesti di cura nonché le relative sfide. Il nostro vicepresidente Prof. Ralf Jox ha presentato gli “Elementi essenziali di Advance Care Planning”, un documento di base di ACP Swiss (<https://www.acp-swiss.ch/it/was-ist-acp/dokumente>). Questo documento costituisce il fondamento sulla base del quale vengono elaborati gli standard in materia di competenze alla consulenza degli operatori certificati e delle operatrici certificate (consulenti) e definisce altresì i contenuti, gli accenti nonché l’orientamento dei corsi di formazione.

Messa in linea del nostro nuovo sito web trilingue (d/ fr/ it)

A fine 2022, abbiamo messo in linea il nostro nuovo sito web, che si presenta ad ora nelle tre lingue nazionali (tedesco, francese e italiano) e in una veste più chiara, curata e facilmente navigabile. La programmazione è stata eseguita dalla ZHAW di Wädenswil. La nuova versione del sito consente alle persone interessate di accedere più facilmente ai nostri documenti di base, alle offerte di consulenza, alle informazioni concernenti l’avanzamento dell’implementazione del concetto ACP su scala nazionale e internazionale, alle offerte di formazione e di convegni specialistici nonché ai rapporti scientifici e di formazione, tutti disponibili nelle tre lingue nazionali.

Per rafforzare la visibilità di Advance Care Planning e continuare a promuovere l’attività di ACP Swiss, è stata creata una pagina aziendale sulla piattaforma professionale LinkedIn (<https://www.linkedin.com/company/acp-swiss/>). In poco tempo, la pagina ha ottenuto quasi 500 follower.

Sviluppo della nostra offerta di formazione

Dal 2021, le formazioni di base e continue nella Svizzera tedesca si svolgono presso Il Centro di formazione continua Careum di Aarau. Durante l’anno di esercizio, si sono svolti anche numerosi corsi presso alcune Scuole professionali superiori (San Gallo, Basilea e Istituto Kalaidos) e presso l’Ospedale universitario di Basilea (INTERCARE) nonché una formazione ACP per i medici all’Ospedale universitario di Zurigo. Si è inoltre svolto il corso pilota “ACP nelle cure di lunga durata”. Nel 2022, nella Svizzera tedesca 20 persone si sono certificate come consulente ACP.

Nella Svizzera romanda, si sono svolti i corsi n° 6 e 7 in collaborazione con la Croce Rossa, coordinati da Daniela Ritzenthaler e Nicole Poletti.

In giugno, Isabelle Karzig, Barbara Loupatatzis e Esther Liem hanno impartito il primo corso pilota “Train-the-Trainer” per la formazione di docenti, al quale hanno preso parte Daniela Ritzenthaler, Julia Pfalzgraff, Nicole Poletti e Rebecca Prospero.

Le nostre offerte di formazione sono state costantemente valutate e messe a punto. L’ACP viene inoltre proposto come formazione continua per i medici. Su richiesta dell’Istituto di scienza delle cure dell’Università di Basilea, sono stati a loro volta elaborati degli indicatori di qualità per gli istituti di cura. In aggiunta, sono stati stipulati dei contratti con fornitori di servizi di formazione, allo scopo di integrare le nostre formazioni di base e continue.

Collaborazione nel gruppo permanente “Pianificazione anticipata delle cure PAC” dell’UFSP

Alcuni membri del comitato e della direzione collaborano attivamente all'interno di questo gruppo di lavoro (v. rapporto annuale del 2021). Nell'estate del 2022, la procedura di consultazione dei documenti di base elaborati congiuntamente è giunta alla seconda fase. Il processo di ricerca di consenso è laborioso, ma è sulla buona via. Per l'anno prossimo, si prevede la costituzione di sottogruppi nei quali possono venir coinvolti altri specialisti del ramo, allo scopo di trattare alcuni argomenti specifici più in profondità.

Scioglimento della sede sociale fisica di ACP Swiss

Siccome i nostri mezzi finanziari sono molto limitati, il comitato e la direzione hanno discusso la possibilità di disporre di nuove strutture e di dotazioni più snelle e modeste per l'associazione ACP, decidendo infine di adottare questo nuovo formato:

- A partire dal 2023, le mansioni della direzione vengono ridefinite e ripartite diversamente
- La sede sociale con ufficio fisico in affitto è stata sciolta
- La sede sociale (recapito postale) è stata trasferita all'indirizzo seguente: Kanzleistrasse 126, 8004 Zurigo
- In caso di accettazione di nuovi incarichi o mandati da parte dell'associazione, verrà stabilito a chi sarà attribuita la mansione e quali risorse saranno disponibili a tal fine

Assemblea dei membri del 28 giugno 2022, ore 18:00-20:00

La nostra presidente Tatjana Weidmann-Hügler, il vice-presidente Ralf Jox e la Sig.a Annina Spirig, membro del comitato, hanno riferito in merito alle attività dell'associazione nel 2021, rispondendo inoltre alle domande dei presenti e illustrando le prospettive nonché gli obiettivi e i progetti futuri. I vari membri del comitato si sono tutti ricandidati all'elezione e sono stati rieletti all'unanimità. (<https://www.acp-swiss.ch/it/acp-swiss/assemblea-dei-membri>).

Applicazione web ACP-NOPA

Nel settembre del 2021, l'associazione ACP Swiss ha ripreso la gestione del tool ACP-NOPA per garantirne il mantenimento e lo sviluppo e per assicurare il continuo supporto alla clientela. Nel mese di novembre del 2022, è stato sottoscritto un contratto di compravendita con l'associazione Palliative zh+sh, che attesta l'acquisizione definitiva del tool da parte di ACP Swiss.

Ad oggi, il tool ACP-NOPA viene utilizzato da 160 professionisti/e del ramo e da medici operanti in 11 ospedali, 4 istituti di cura, 4 studi medici generalisti, 18 centri di consultazione privati, 6 organizzazioni di pazienti e 4 equipe ambulantanti di cure palliative. L'ampliamento della nostra offerta di formazione per consulenti e medici ACP ha portato a un incremento continuo del numero di nuovi/e utenti. Il canone annuale di utilizzo del tool ammonta a 250.- CHF per i membri di ACP e a 300.- CHF per gli altri utilizzatori.

Ulteriori informazioni riguardanti il tool sono disponibili sul nostro sito web alla pagina:

<https://www.acp-swiss.ch/it/node/45>.

Finanze e ringraziamenti

L'associazione si impegna a limitare i costi di gestione allo stretto minimo necessario. Per questo motivo, la co-direzione e il comitato hanno continuato a fornire una quantità di lavoro ben più cospicua rispetto a quella riportata nei conteggi prestazioni e spese del personale e del comitato.

L'associazione ACP ha inoltrato a varie fondazioni numerose richieste di sovvenzioni esterne sotto forma di fondi di avviamento. Alcune di queste sollecitazioni sono purtroppo state respinte, mentre altre sono state al contrario accolte, con una promessa di cofinanziamento per il nostro nuovo sito web in versione professionale. A questo proposito, cogliamo l'occasione per esprimere i nostri più sentiti ringraziamenti alle Fondazioni Baugarten e Rahm, all'associazione professionale SSMUS nonché al CHUV per il loro sostegno.

Ringraziamo anche i nostri membri individuali e collettivi, in particolare i membri del comitato e il nostro gruppo di esperti/e, per il loro sostegno finanziario e ideologico nonché per l'importante lavoro di messa a punto effettuato in gran parte a titolo gratuito, senza il quale non saremmo mai stati in grado di avviare questo progetto. Ringraziamo anche la CDS (Conferenza delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità), che ci ha a sua volta fornito il suo sostegno finanziario nel corso del secondo anno di esercizio.

Zurigo, 6 marzo 2023

Tatjana Weidmann-Hügler, presidente

Monika Obrist e Isabelle Karzig-Roduner, direttrici

Il 1° luglio 2020, è stata istituita a Berna la fondazione senza scopo di lucro Advance Care Planning – ACP Swiss. Con questa creazione, i fondatori e le fondatrici sono convinti di aver gettato le basi per promuovere e favorire in modo sostenibile la pianificazione anticipata delle cure in Svizzera.

Quali sono le ambizioni di ACP Swiss?

ACP Swiss si impegna a favore di un'implementazione su larga scala della pianificazione anticipata delle cure basata sul concetto scientificamente fondato dell'ACP. Per pervenire a questo traguardo, ACP Swiss interviene in numerosi settori di attività. ACP Swiss desidera mettere a punto un'offerta di direttive anticipate e di piani in caso di emergenza in linea con le direttive giuridiche e in grado di riflettere la volontà del/la paziente in modo chiaro e coerente. Allo scopo di garantire la qualità delle prestazioni ACP, ACP Swiss ha predisposto standard in materia di qualità e di formazione orientati a concetti eticamente e scientificamente fondati. ACP Swiss opera su scala nazionale e internazionale allo sviluppo e all'evoluzione del concetto ACP e dei suoi strumenti nell'ambito di progetti di ricerca nonché attraverso cooperazioni con altre organizzazioni e istituzioni attive in ambito medico-sanitario. ACP Swiss si adopera inoltre per una regolamentazione del finanziamento delle prestazioni di consulenza ACP a livello nazionale.

Chi è ACP Swiss?

ACP Swiss è un'organizzazione attiva a larga scala. Le mansioni operative vengono assunte da due co-direttrici e da una équipe di esperti/e provenienti da vari settori. L'organo direttivo strategico è il comitato, composto da sei persone tra cui una che garantisce le collaborazioni interconnesse con la Svizzera romanda e il Ticino.

Quali obiettivi a medio termine persegue ACP Swiss?

- ACP Swiss si posiziona in qualità di piattaforma nazionale scientifica per tutte le questioni inerenti alla pianificazione anticipata delle cure.
- Ogni persona interessata alla pianificazione anticipata delle cure ha accesso alle relative informazioni e a una consulenza da parte di personale qualificato.
- L'Advance Care Planning viene integrato nei curricula di formazione di base e continua delle professioni mediche.
- ACP Swiss collabora in progetti scientifici internazionali.
- Esistono formulari standardizzati per le disposizioni mediche in caso di emergenza che riflettono il processo informativo e decisionale del/la paziente (Shared Decision Making).
- Esiste una regolamentazione tariffaria per i colloqui di consulenza ACP.
- L'autonomia finanziaria di ACP Swiss è garantita e consente lo sviluppo degli obiettivi strategici generali iscritti negli statuti.

